

Nicoleta Ignat

Parfum de serafimi
-poezie Reiki-

LETRAS
Scrie. Publică.

Cuprins

În căutarea adevărului.....	3
Dacă doare, nu-i iubire	7
Nevoia de mister	8
Iubirea din tăcere	9
Calea vieții	10
Pentru tine.....	11
Adâncă întrebare.....	11
Dacă.....	12
Observatorul	12
Prezența din lumină	13
Ce suntem noi?	13
Lumea poetului	14
Suprema iubire.....	15
Iertarea	15
Meditație.....	16
Dorința unui suflet	17
Șoapte de lumină	18
Iubirea, uneori, e un vis	18
Trezirea spiritului	19
Prietenia.....	19
Eroi nu sunt acei care iubesc	20
Taina vindecării	21
Mă văd prezentul	21
Trezirea sufletului.....	22
În lumina întregirii	22
De vorbă cu un Eu	23
Simplitate.....	24
Gingășia.....	25
Dansul cosmic.....	26

Lumina vindecătoare.....	27
Iubirea este Dumnezeu.....	27
Tăcerea	28
Călătorie spre iluminare	28
Ce poți fi, dincolo de amintiri?	29
Între speranță și așteptare.....	29
Meditație pentru obținerea stării de a fi	30
Dincolo de toate, ești tu	31
Când îți simți umbra.....	31
Floarea nu visează la rai.....	32
Separăți de stele	32
Misterul	33
Nu poți forța adevărul	33
Sufletul și-a câștigat dreptul la aripi	34
Iubirea necondiționată pornește din tine	34
Iertarea timpului.....	35
Când cred că știu.....	36
Copacul vieții	37
Iubirea nu este durere.....	38
De ce e grea iertarea?	38
Noduri	39
Călător prin viață.....	39
Câte lacrimi, câte doruri?	40
Doruri de sfârșit	41
Viața fără așteptări	42
Lacrimi și culoare	43
Alegerea îți aparține.....	43
De ce Reiki?	44
Omul treaz vrea Libertate	44
Gânduri din adânc	45
Parfum de serafimi se varsă peste case	46
Urare pentru noul an	47

Matricea	48
Țiimpul fură adevărul	48
Noi ne transformăm în fluturi	49
Totul este Unu	49
Destin sau nu?	50
Gândurile	50
Dreptul la fericire	51
Nu e cumva iubirea?	51
Nimicul e ca apa	51
Rugăciune	52
Puterea iertării	52
Nimic nu îți aparține	53
Și totuși iubirea nu are trecut	54
Iubirea nu e doar un vis	54
Văd lumea ce vine	55
Poezia e venită din simțire	55
Mintea trează	56
Dă-ți voie să iubești	56
Totul e în mintea noastră	57
Noi suntem Unul	57
Vidul interior	58
Totul este în mișcare	58
Între plus și minus	58
Celui care a uitat să zboare	59
Furtuna din suflete	59
Reverie	60
Supraomul	60
Prosternare	61
Recunoștința	61
Libertate în dorințe	61
Noi suntem apă	62
Punte între lumi	63

Când întâlnești iubirea	64
Suflet cârpit cu multe fețe	64
Cât de greșit e înțeleasă iubirea!	65
O vizită pe Pământ	66
Eu nu strâng clipe în cămară	66
Visul unei raze de lumină	67
Iertare	67
Renunțarea la iluzii	68
Cugetare	68
Orașul marelui trecut	69
Haină prăfuită, suferința	69
Furtună peste trecut	70
Sedus de rănilile trecutului	70
Din leagănul depărțării	71
Între umbre și lumini	71
Print, nu cerșetor	72
Lupta dintre cap și inimă	73
Înălțare	73
Cu mintea la o șuetă	74
Tu	75
Trăiește clipa!	76
Teatru de păpuși	77
Iluzia siguranței	78
Deasupra ta	78
Bârfa	79
Dor de dor	79
Dincolo de mine	80
Adevăr întors	80
Vinovat de libertate	81
Cu ochii treji	82
Frica	83
Când știi că nu știi	84

Tu ești iubire.....	84
Dorințe.....	85
Frica de Dumnezeu.....	86
Dincolo de amintiri.....	86
Îmi place.....	87
Cărarea dintre vise.....	88
Cuget adânc.....	89
Săruturi treze.....	89
Ce aștepți?.....	90
Un om, o lume.....	90
Între real și ireal.....	91
Viețuire în infinit.....	92
Lunga amăgire.....	93
Aleg.....	93
Iubirea nu are cuvinte.....	94
Scos din adâncuri.....	94
Între cer și pământ.....	95
Puterea gândului.....	96
Iubirea într-un fulg de nea.....	97
Atingerea unui pas în doi.....	97
Nevăzutul adevăr.....	98
Revoluție prin evoluție.....	99
Fără sens.....	99
Stea apusă.....	100
Îndrăgostiții au o zi.....	101
Când e bine, când e rău?.....	102
Cuvinte mute.....	103
Cenușiu.....	103
Clipa de tăcere.....	104
Masca.....	104
Dac-aș putea.....	105
Cărări colorate.....	106

Păcat.....	107
Viața.....	107
Oceanul din mine.....	108
Totul și nimic.....	109
Introspecție.....	110
Sfârșit de an.....	111
Dincolo de suferință.....	112
Masca.....	112
Am înțeles târziu.....	113
Legături karmice.....	114
Gând bătrân.....	114
Unde se grăbesc oamenii?.....	115
Locuitor în Nirvana.....	115
În iubire.....	116
Serenitate.....	117
Între bine și rău.....	118
În cerc de stele.....	119
Fascinația misterului.....	120
Iubire necondiționată.....	120
Tabloul vieții.....	121
Satisfacerea dorinței.....	121
Iluminare în doi.....	122
Când crezi că știi.....	122
Artiști ai spiritului.....	123
Căutarea.....	123
În fața Ta.....	123
Vindecare.....	124
Liniștea.....	124
Sufletul apei.....	125
Neiubirea.....	125
Ce sunt eu?.....	126
Ești ceea ce ești.....	126

Când se stinge lumina unei mame	127
Clipa pe malul Borcei	128
Graba	128
Totul este trecător	129
Abandon.....	129
Kundalini	129
Ascultarea liniștii	130
Tu unde ești?.....	130
Îmbrățișată de timp	131
Respirația	131
Deziluzii.....	132
Umbra	132
Mielușelul	132
Visul întretaie realitatea.....	133
Omul	133
Veșnicia	134
Brățara	134
Dincolo de mine.....	135
Echilibrul	135
Imaginează-ți!	135
Joaca	136
Eu nu ucid iubirea.....	136
Marea renunțare	137
Reiki.....	138
Trezirea spirituală	138
Primăvara.....	139
Renaștere	140
Libertate.....	140
De vorbă cu Dumnezeu	141
Împăcare	142
Bucură-te!	142
Te caut	142

Existența.....	143
Visare	144
Am nevoie.....	144
Sunt ceea ce nu știu că sunt.....	145
Povestea mea.....	146
Fericire	147

IGNAT, NICOLETA

Parfum de serafimi : poezie reiki / Nicoleta Ignat. -

Snagov : Letras, 2019

ISBN 978-606-8935-80-5

821.135.1

Întreaga responsabilitate pentru conținutul acestei cărți aparține autorului.

Copyright 2019, Nicoleta Ignat. Această carte este protejată de legea dreptului de autor.

Credite imagini copertă: Nicoleta Ignat

Design copertă: Letras

Carte distribuită de www.piatadecarte.net

email: office@piatadecarte.com.ro

Comenzi la tel. 021 367 5228 // 0787 708 844

Pentru solicitări de publicare vă puteți adresa editurii, pe mail:

edituraletras@piatadecarte.com.ro

Editura Letras / www.lettras.ro

În căutarea adevărului

În primăvara anului 1977, la câteva zile după marea catastrofă ce a îndoliat sufletele românilor, am coborât din astral și am îmbrățișat lumescul în București.

Primul semn că m-am născut norocoasă.

Vremurile vitrege i-au forțat pe părinți să mă lase în grija bunicilor la țară, până la vârsta de 6 ani. Între timp, ei s-au mutat cu serviciul în Călărași, unde am urmat cursurile școlii primare și gimnaziale. La insistențele bunicii, care își dorea să devin învățătoare, am absolvit Liceul pedagogic din Slobozia. M-am întors în Ciocănești pentru câțiva ani, ca și cadru didactic, deoarece mă atașasem atât de mult de locul copilăriei mele, încât nu aveam de gând să-l mai părăsesc.

Primul semn că m-am născut călătoare.

Cum viața are planurile ei dinainte stabilite, energia iubirii m-a readus în București, în momentul în care mi-am cunoscut partenerul de viață. Primii 10 ani petrecuți în orașul natal au fost „normali”, aveam o locuință, lucram în învățământ, program de 4 ore, mult timp liber pe care îl umpleam, în cea mai mare parte, stând în fața televizorului. Acea cutie zgomotoasă reușise să mă convingă de așa zisa realitate pe care mi-o prezenta și să-mi umple mintea cu tot felul de gunoaie.

Duceam o viață gri, anostă, în care normalitatea și confortul mă țineau sclava propriei minți.

Primul semn că m-am născut o persoană spirituală a fost când, la o vârstă destul de fragedă, am pus întrebările: „Eu cine sunt?” și „Cine l-a creat pe Dumnezeu?”

În mod firesc, cu dorința de a descoperi sursa durerii omenirii, am început să merg la seminarii de dezvoltare spirituală, yoga, Reiki.

După absolvirea facultății, mi-am dat demisia din învățământ. Eu și mintea mea geamănă am vâdut casa, am părăsit „cuibul” și ne-am avântat în necunoscut. Am călătorit mulți ani, am locuit în diverse orașe din țară și străinătate, am vizitat locuri pe care doar în filme avusesem ocazia să le văd, am cunoscut oameni cu vibrații de la cele mai ridicate până la cele mai scăzute. Toți mi-au fost profesori, unii buni, alții răi, care m-au ajutat să-mi găsesc echilibrul. M-am oglindit în fiecare dintre ei, am adus în lumină proprii mei demoni interiori, am învățat să iert.

Am avut nevoie de timp ca să-mi dau seama că nu există timp, a trebuit să caut, să meditez mii de ore, pentru a descoperi că nu este nimic de găsit. Totul este Aici și Acum. Adevărul a fost, este și va fi mereu în mine.

Iisus a spus: „Eu sunt calea, adevărul și viața.” Sinele fiecăruia dintre noi este adevăr, cale și viață. Omul, prin propriile convingeri, își creează realitatea.

Eu sunt o lume, tu ești o altă lume, celălalt este o altă lume. Prin legea rezonanței ne atragem unii pe alții sau ne respingem, exact ca planetele în Univers. Singura barieră în calea adevărului este frica, cel mai puternic demon implantat în noi, prin programarea din primii 7 ani de viață. Atunci ni se spune că există bine și rău, iar cum noi suntem spirite libere venite dintr-o lume nonduală, dornice de experiențe de orice fel, începem să ne simțim vinovați. De aici pornește toată suferința.

Cum societatea e clădită din etichete, am să mă prezint ca Terapeut- Maestru Profesor Reiki și Specialist Reflexolog, însă adevărul este că sunt o lume care s-a redescoperit, a găsit eternitatea în clipă, o lume care se simte interconectată cu tot Universul. Mi se pare normal să împărtășesc cu voi, cei care sunteți pregătiți să renunțați la suferință, tainele vindecării.

ai fost, ești și vei rămâne
căci cu clipa tu te miști
prin culoarea ce te animă
ești săgeată de lumină

dă deoparte gânduri, fapte
trupul dornic de schimbări
și-ai s-auzi cum clipa-ți spune
c-ai fost, ești și vei rămâne

Dacă doare, nu-i iubire

dacă iubirea doare, numește-o demon fin
nu da parfum de floare unui trufaș ciulin
pasul inversat în drumul spre lumină
e piedică în suflet, nor greu de amăgire

dacă iubirea doare, îmbrac-o în adevăr
aruncă de pe tine mantaua de balaur
lumina sfintei clipe îți prinde-n plete astre
ce aprind norii din cer, cu ochi scăldați în aur

iubindu-te pe tine, apuci cărări de stele
devii o lumânare aprinsă în tăcere
cu stropi de roșu soare deschizi zăvoare vii
în sufletul tău cald se așterne pacea lumii

încapi în zbor ales de ceruri neumblate
cu aripi îmbrăcate în parfum de serafimi
acum ajungi să fii iubire și adevăr
pentru a atinge cerul, te lepezi de nevoi

Nevoia de mister

Imaginează-ți cum ar fi să știi, încă de la început,
ce planuri, pentru tine, soarta a făcut
să știi tot ce o să faci, ce se va întâmpla
ce vârstă vei avea când suflul ți-l vei da
ce o să aduci pe lume, cu ce o să te făleşti
ai vedea data morții, toți pașii ce-i urmezi
ai ști cu siguranță unde te situezi
în sufletul și mintea celor ce-i întâlnești
Nu te-ai simți captiv în propriul tău proces
ce viața ți-l oferă, fără a avea de ales?

Eu cred că legea firii stă în sufletele treze
lipsite de nevoia de a fi marionete
executanți fideli ai minții programate
de mari oșteni de vise ce vând realitate
Cred în puterea minții și-n sulfete pereche
ce au rolul să aprindă lumina în întuneric
conduse spre visare prin zbor desprins din nori
aduc mister în lume, pe cale de aventură

Un spirit neconstrâns de reguli sociale
nu caută iubirea, o are în visare
cu cât mai multe flăcări se aprind și ard în lume
cu atât preschimbă frica în sursă de iubire
ca viața să urmeze un curs evolutiv
misterul e nevoia, nu siguranța minții

Iubirea din tăcere

Iubirea toarce fire în tăcere
ce țeș povești cu alean și mângâiere
ca cea a pomului ce ține -n el credința
că din sămânță roditoare a înflorit ființa
nu face nazuri printre trecători
e bucuros de orice privitor
acoperă smerit cu umbra sa
cărarea legământului cu viața
chiar de-i furtună vitregă și aspră
nu dă vreun semn c-ar vrea să o oprească
acceptă și respectă orice clipă
cu rădăcini de soare întinse către frică
cu toate că e bun și primitor
se întâmplă să întâlnească o lamă de topor
nu-și țipă frunzele plângându-se de soartă
își varsă la picioare seva toată
din liniștea în care se împresoară
iubirea își cântă versul în ciot și rană

Calea vieții

ce încurajator îmi pare
să văd zâmbete de soare
izvorâte de sub piatră
orice cale are o șansă

calea vieții sapă în stânca
ce privirea o închide
flori de soare înaripate
înaltă cărări divine

ce încurajator îmi pare
să văd zâmbete de floare
într-un spațiu limitat
din tristețe au evadat

Pentru tine

Pentru tine dimineața
își arată zilnic față
strânge stropi de rouă în pleoape
sufală vânticel cu șoapte
încărcate de speranță
Bucură-te, ești în viață!

Pentru tine clipa bate
poarta inimii s-o crape
lumea largă în ea să încapă
făcând saltul peste soartă
vezi întregul a ta față
Bucură-te, tu ești viață!

Adânca întrebare

Cine ești,
dincolo de lumea aceasta suferindă?
Ce ești,
un spirit întrupat într-o nălucă?
Unde ești
în spațiul acesta infinit,
în clipa colorată sau în mintea rătăcită?

Dacă...

dacă moartea ar fi sfârșit
ar însemna că nu există infinit
dacă un început de tot s-ar termina
n-ar putea fi prezent acum sau altcândva

dacă rugina toamnei dezbracă un copac
înseamnă ca amândouă sunt țel nelimitat
dacă o frunză în vânt nu ar cunoaște zborul
n-ar exista rugina, nici toamna și nici pomul

Observatorul

Prezența mă desparte până la atomi
Liber își fac jocul în trupul pământesc
Cu cât distanța dintre ei se așterne
Cu atât devin mai dornici de frumos
În spațiul primitiv de clipe colorate
Un creator, pe pânza lui, talentul și-l revarsă
Eu sunt observatorul mărețului tablou
Cu cât privesc la el, simt că mă întorc acasă

Prezența din lumină

Realitatea ce o știm
e un vis închipuit de minte
atâta timp cât clipa fuge
e doar părerea unui fulger

O rază a flăcării divine
e prinsă în vreme și-n sistem
deşert în gânduri, falși nori de odihnă
realitatea e prezența din lumină

Ce suntem noi?

Pentru Dumnezeu suntem niște experimente?
Ne programează,
reprogramează,
stă acolo, sus, mâhnit
așteptând să ne pedepsească
sau suntem chiar Dumnezeu
care se experimentează prin noi,
însăși experiența?